CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Bergamasche e Bresciane

Sentiero dei Laghi

alla scoperta del

SENTIERO DEI LAGHI

5-6-7 e 12-13-14 settembre 2025

PERCORSO BASSO 19 tappe

PERCORSO ALTO 13 tappe

PERCORSO CICLOESCURSIONISTICO 6 tappe

Scansiona il QR-CODE

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Bergamasche e Bresciane

Alla scoperta del

SENTIERO DEI LAGHI

5-6-7 e 12-13-14 settembre 2025

Camminare per scoprire la natura, l'arte, la cultura e la vita in montagna è un'opportunità per esplorare il territorio con la consapevolezza della sua ricchezza e delle sue fragilità

Il **progetto del Sentiero dei Laghi**, realizzato e gestito dalla Sezione CAI di Bergamo in collaborazione con altre Sezioni e Sottosezioni CAI della Provincia di Bergamo e Provincia di Brescia vuole essere un **'museo permanente a cielo aperto'** attraverso montagne, genti, vallate e borghi storici. A questo scopo sono stati concatenati sentieri già esistenti e realizzati tre percorsi, a differenti quote, tra il lago di Como (Lecco), il lago di Iseo, di Idro ed il lago di Garda, per un totale di circa 230 chilometri. Il **Sentiero dei Laghi** 'viaggia' su vie storiche come **la 'Via Mercatorum', il 'Sentiero dei Partigiani', e anche sul 'Sentiero delle Orobie' e il 'Sentiero Italia CAI'.**

TAPPE VERSANTE BERGAMASCO

N° Tappa	DATA	LOCALITA' PARTENZA - ARRIVO	DIFFICOLTA'	LUNG. (KM)	D + (m)	D – (m)	TEMPO PERCORRENZA (ORE)
BG1	05/09/25	Brumano - Peghera	E	15	867	964	8 h
BG2	06/09/25	Peghera-Cornello dei Tasso	E	17	991	1330	8 h
BG3	07/09/25	Cornello dei Tasso-Passo Zambla	E	19,4	1416	627	8:30 h
BG4	12/09/25	Passo Zambla- Clusone	E	20	350	1034	7 h
BG5	13/09/25	Clusone – Sovere	E	18	1044	1149	7:30 h
BG6	14/09/25	Sovere – Costa Volpino	E	9,1	340	625	4:30
BG7	12 e 13/09/25	*Rifugio Curò - Rifugio Albani – Passo della Presolana con pernotto rifugi Curò (11-12/09) e Albani (12-13/09)*	EE	18,3 + 14	1275 +988	1251 - 1630	8:30 12/09 7:30 13/09
BG8	14/09/25	*Passo Presolana – Costa Volpino*	E	19,4	679	1791	8:00

TAPPE VERSANTE BRESCIANO

N° Tappa	DATA	LOCALITA' PARTENZA - ARRIVO	DIFFICOLTA'	LUNG. (KM)	D + (m)	D – (m)	TEMPO PERCORRENZA (ORE)
BS1	05/09/25 AM	Salò - Rifugio Spino	E	15,9	1504	404	6 h
BS2	05/09/25 PM	Rifugio Spino-Cavallino della Fobia	E	10	576	561	5 h
BS3	06/09/25	Cavallino della Fobia - Ponte Caffaro	E	22	796	1800	8:30 h
BS4	07/09/25 AM	Ponte Caffaro - Rifugio Baremone	E	12	1082	320	5 h
BS5	07/09/25 PM	Rifugio Baremone - Maniva	E	9	886	363	4:30 h
BS6	12/09/25	Maniva - Rifugio Tironi	E	16	741	691	7 h
BS7	13/09/25	Rifugio Tironi – Colle San Zeno	E	13	518	788	5:30 h
BS8	14/09/25	Colle San Zeno- Costa Volpino	E	15	68	1318	6 h

Legenda

***D**: Difficoltà: **E** (escursionisti) – **EE** (escursionisti esperti); **L:** Lunghezza indicativa in Km; **T**: Tempo di percorrenza indicativo in ore; **D+**: Dislivello in salita in metri; **D-**: Dislivello in discesa in metri*

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Bergamasche e Bresciane

Sentiero dei Laghi

Apertura iscrizioni: **lunedì 7 luglio 2025**
Chiusura iscrizioni: sabato 30 agosto 2025
Numero massimo partecipanti per tappa: n. 20
Le iscrizioni devono essere effettuate o presso la Segreteria del PALAMONTI (tel: 035-4175475) o presso le Sezioni di riferimento inerenti alla tappa indicando: NOME e COGNOME, data di nascita, n. di tappa che si intende effettuare e relativa data e cellulare per eventuali comunicazioni.

La partecipazione è gratuita per i soci CAI mentre per i non soci si richiede il versamento di € 8.50 per l'assicurazione da versare all'iscrizione c/o la Segreteria oppure tramite Bonifico Bancario intestato a Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano, **IBAN**: **IT27O0306911166100000012394** indicando nella causale **NOME e COGNOME, Data di nascita,** con indicazione **del n. di tappa che si intende effettuare e relativa data** con contestuale invio della contabile di avvenuto pagamento alla segreteria della Sezione CAI di Bergamo (e-mail: **segreteria@caibergamo.it**).

LA TAPPA BG7 E' APERTA SOLO AI SOCI CAI (nei Rifugi il servizio di mezza pensione (cena, pernottamento e colazione) circa 50€.

Scarponi da trekking con suola scolpita tipo VIBRAM e con tomaia alta fino alla caviglia, abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, giacca antivento/pioggia; acqua presente nei centri abitati e nei rifugi; pranzo al sacco.

Anche se in alcune tratte l'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche **(E)** si richiede comunque un buon allenamento per la lunghezza ed i dislivelli.

NOTA BENE:
L'ora del ritrovo all'inizio di ogni tappa è prevista, salvo situazioni particolari, alla mattina ore 8:00.
Per le tratte di cui è prevista la percorrenza nel pomeriggio, la partenza sarà definita entro il 1/9/2025.
Al loro arrivo i partecipanti saranno accolti dai Referenti della tappa successiva.
Il rientro sarà organizzato con modalità differenti per le varie tappe a cura dei Referenti tappa.
Domenica 14 settembre 2025 verso le ore 15.00 a COSTA VOLPINO, in concomitanza con la FESTA DELLO SPORT, presso il *PONTE DELLA PACE,* incontro dei partecipanti le tappe finali, naturalmente sono graditi ospiti TUTTI coloro che hanno aderito all'iniziativa.
P.S. l'ora del ritrovo a Costa Volpino verrà definita nei primi giorni di settembre

A tutti buona camminata sul "SENTIERO DEI LAGHI"

Per informazioni e chiarimenti:
Allievi Francesca
Cell. 320-8626351 (inviare messaggio WhatsApp)
Mail: francesca.allievi@caibergamo.it
oppure alla Sezione CAI di riferimento inerente alla tappa.