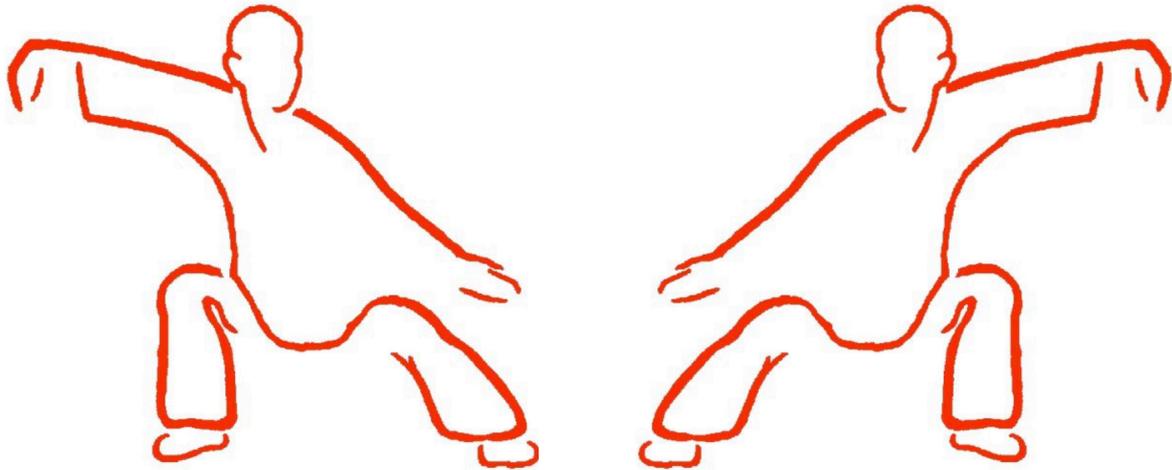


# CORSO BASE DI TAI CHI



Il primo passo verso questa  
salutare forma di movimento

coordinamento, respirazione  
flessibilità, pratica di Qi-kung  
apprendimento base di Tai chi stile Jang  
studio forme 10 -13 - 16 -24

Inizio 29 settembre 2025 lunedì dalle 20,30 alle 22  
nella palestra Via San Bernardino 11 - LALLIO

**Puoi fare una lezione di prova quando vuoi**

**INFORMAZIONI - ISCRIZIONI**

cell.348 3117058

tartaruga.associazione@gmail.com

In collaborazione con



Comune di Lallio

Iniziativa di



Tartaruga aps