

Orto Botanico di Bergamo



in collaborazione con



uncuoreduebastoni
NordicWalkingASD



Media Partner
eppen
2014 SUCCESSE A BERGAMO

Scopri l'Orto Botanico al passo di NORDIC WALKING

Tre incontri per conoscere l'Orto Botanico e i suoi dintorni,
praticando uno sport all'aria aperta.

a cura dell'Associazione
UN CUORE DUE BASTONI - NORDIC WALKING ASD

PARTECIPAZIONE GRATUITA

**Prenotazione obbligatoria, max 15 persone,
nel rispetto delle normative anti Covid.**

Vi invitiamo di scegliere un solo percorso, per dare la
possibilità ad altre persone di partecipare.

INFO

Si richiede: attitudine al cammino, abbigliamento sportivo,
zainetto, borraccia con acqua e uno spuntino.
L'associazione "UnCuoreDueBastoni" mette a disposizione i
bastoncini da Nordic Walking per coloro che non ne sono in
possesso. Gli itinerari si svolgono su strade generalmente
soggette a scarsa presenza di veicoli a motore, asfaltate e non
asfaltate e/o su sentieri con dislivelli minimi (max 100 m).
È necessario attenersi alle norme del codice della strada,
l'organizzazione declina ogni responsabilità su malori o
incidenti a cui potrebbero essere soggetti i partecipanti nel
corso degli eventi citati.

ITINERARI

- 1** Domenica **30 maggio**
ore 09:00/12:00
Da Orto Botanico di Bergamo
"Valle della Biodiversità" in Astino
a "Una Finestra sul Paesaggio"
in Città Alta e ritorno.
- 2** Sabato **5 giugno**
ore 09:00/12:00
Da Loreto, alla Valle di Astino
e all' Orto Botanico di Bergamo
"Valle della Biodiversità".
- 3** Venerdì **18 giugno**
ore 15:00/18:00
Dall' Orto Botanico di Bergamo
"Valle della Biodiversità" alla Valle
di Astino - Madonna del Bosco.

Maggiori dettagli: <https://www.ortobotanicobergamo.it/scopri-lorto-botanico-di-bergamo-a-passo-di-nordic-walking/>