



"DONNA IN DIFESA... NON INDIFESA"

CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA

PER DONNE DI TUTTE LE ETÀ

Inizio del corso il 14/03/2020 * (10 lezioni)

Al sabato dalle ore 15:00 alle ore 16:15

Presso la palestra delle scuole medie di Bonate Sopra

Iscrizioni dal 9 all' 11/03/2020 presso

l'Ufficio Servizi Sociali del Comune

sociali@comune.bonatesopra.bg.it

035-4996113

*** (Minimo 10 - Massimo 40 partecipanti)**

SABATO 7 MARZO 2020 - ORE 16:00

c/o la Sala Civica Don Milani

Via Piave, 1 - Bonate Sopra

DONNE SI RACCONTANO

Storie speciali di Donne normali

Racconteranno la loro esperienza:

- **Raffaella Franceschini** (scrittrice)
- **Virginia Gamba** (imprenditrice)
- **Chiara Volonterio** (coord. Protezione Civile)

Moderatrice: **Pamela Zonca**

Un'occasione per festeggiare insieme la

"FESTA DELLA DONNA"

Con omaggio floreale alle presenti

NB: Sarà possibile iscriversi al corso gratuito di autodifesa aperto alle donne di tutte le età.