



ESSENZE

di Fiume

PRIMAVERA 2018

ESCURSIONI - LABORATORI
SPETTACOLI - EVENTI - SPORT



PARCO REGIONALE OGLIO NORD



PRESENTAZIONE

È la primavera la stagione ideale per concedersi qualche momento di relax fuori casa. L'Ente di gestione del Parco Oglio Nord ha preparato per l'occasione una serie di iniziative che permettono di conoscere un ambiente immerso nella natura vicino a casa, appuntamenti per ogni fascia di età e che possono soddisfare le aspirazioni di tutti. Sono quelle che abbiamo voluto chiamare "Essenze di fiume", idee pensate per la famiglia o per chi da solo desidera praticare sport, riconoscere le erbe spontanee, imparare l'arte della fotografia applicata agli animali e all'ambiente. La realizzazione delle giornate è affidata a personale qualificato, che vi farà scoprire tutte le buone occasioni per vivere il Parco Oglio Nord in tutte le sue peculiarità, in primavera e in tutte le altre stagioni dell'anno.

IL PRESIDENTE

Luigi Ferrari



CORSI/LABORATORI/INCONTRI

LABORATORIO "GLI SPAVENTAPASSERI"

PIANTE SELVATICHE E COMMESTIBILI

BIRDWATCHING

LE LIBELLULE DEL PARCO

ESCURSIONI

LE FIORITURE NEL PARCO

PASSEGGIATA D'ARTISTA

LE PIANTE OFFICINALI

FOTOGRAFO IN UN GIORNO

ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA

GITA FUORI PORTA

EVENTI NEI PARCHI LOMBARDI

BIOBLITZ

PULIZIA DELLE RIVE DEL FIUME

DI PARCO IN PARCO

GIORNATA DELLA CUSTODIA

SPETTACOLI/EVENTI

HENTEN HITTI

SLEEPING CONCERT

FISH & BUBBLE

SPETTACOLO D'ACQUA E BOLLE DI SAPONE

A PIEDI NUDI NEL PARCO

BAGNO DI GONG NEI BOSCHI

IL RESPIRO DEL FIUME -VAGANZA NOTTURNA

AL SOLSTIZIO D'ESTATE CON FALO' DI SAN GIOVANNI

RACCONTI IN CAMMINO

LA TRANSUMANZA DELLA PACE

DISCIPLINE SPORTIVE

KAYAK

GOMMONE

ESCURSIONI A CAVALLO

BICICLETTA - MTB

QI GONG & THAI CHI

BIKE TOUR DELL'OGLIO

CAMPO NATURA



DOMENICA 25 MARZO dalle ore 15.00

■ LABORATORIO "GLI SPAVENTAPASSERI"

con *Isabella Piccini e Maria Contardi*

Per tutto il pomeriggio bambini e ragazzi (e anche adulti volendo) costruiranno con materiali legnosi e cartacei come fascine, paglia, sterpi, corde, assi, con tutta la loro fantasia i propri "guardiani degli orti e dei campi". Alla fine tutti gli spaventapasseri verranno piantati in un luogo speciale dove rimarranno fino al 23 giugno. La

stessa notte alla fine del "Respiro del Fiume" come un'antica cerimonia, verranno bruciati con un grande falò. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'evento. Partecipazione gratuita.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG) anche in caso di pioggia - Durata indicativa: due ore circa
Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556

dalle ore 9.00

■ DISCESA IN GOMMONE*

con *Stefano Stanga*

Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati dalla guida rafting. La discesa sarà arricchita da notizie sulla flora e la fauna che si incontrerà lungo il tragitto. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita, minimo 8 iscritti.

Luogo di ritrovo: Porta ingresso località Bompensiero frazione di Villachiarà (Bs) tratto: Bompensiero/Acqualunga - Durata indicativa: due ore circa
Info: Stanga Stefano ☎ 338 4970549
Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

MARTEDÌ 27 MARZO dalle ore 20.30

■ CORSO PIANTE SELVATICHE E COMMESTIBILI

con *Livio Pagliari*

Corso introduttivo al riconoscimento e utilizzo delle piante selvatiche commestibili del nostro territorio. Tre lezioni teoriche: martedì 27 marzo - venerdì 30 marzo - martedì 3 aprile. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede il corso. Uscita sul campo domenica 14 aprile ore 14.00.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info: Livio Pagliari ☎ 339 4181670
Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

MERCOLEDÌ 28 MARZO dalle ore 20.30

■ CORSO DI BIRDWATCHING*

con *Bassano Riboni - wwf Cremona*

Un corso di introduzione al riconoscimento degli uccelli che frequentano i nostri specchi d'acqua, ambienti agricoli e fasce boscate; per imparare a distinguere e conoscere le centinaia di specie diverse, presenti sul nostro territorio. Sono previsti 4 incontri formativi: mercoledì 28 marzo, 4 -11-18 aprile; a conclusione del corso due escursioni guidate, per l'osservazione diretta di alcune delle specie presentate nell'ambito delle serate. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede il corso.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG) Torre Pallavicina (BG)
Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556

SABATO 7 APRILE

dalle ore 14.00

■ CORSO DI KAYAK*

con *Gianni Lanfredi*

Il Corso è rivolto ad adulti e ragazzi/bambini, organizzato nei fine settimana e suddiviso in 4 lezioni. La canoa è lo strumento che permette di vivere il fiume e la natura attraverso un'altra prospettiva. Attrezzatura fornita dall'insegnante. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede il corso.

Durata indicativa: due ore circa

Luogo di ritrovo: ex Filanda di Soncino - via C. Cattaneo Soncino (Cr)

Info: Gianni Lanfredi 📞 340 5903148 Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it

☎ 0374 837067

DOMENICA 8 APRILE

dalle ore 14.00

■ LE FIORITURE NEL PARCO

con *Livio Pagliari*

A spasso lungo il fiume per immergerci nei colori della Primavera, alla scoperta delle più significative fioriture presenti nel territorio del Parco. L'iscrizione è obbligatoria entro venerdì che precede l'uscita.

Partecipazione gratuita. Durata: due ore circa.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Livio Pagliari 📞 339 4181670

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

DOMENICA 8 APRILE

dalle ore 9.00

■ DISCESA IN GOMMONE*

con *Stefano Stanga*

Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati dalla guida rafting. La discesa sarà arricchita da notizie sulla flora e la fauna che si incontrerà lungo il tragitto. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita, minimo 8 iscritti.

Luogo di ritrovo: porta ingresso località Bompensiero frazione di Villachiarà (Bs)

tratto: Bompensiero/Acqualunga - Durata indicativa: due ore circa

Info: Stanga Stefano 📞 338 4970549

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

SABATO 14 APRILE

dalle ore 14.00

■ PASSEGGIATA D'ARTISTA

con *Alessandra Piccinotti e Maria Contardi*

Il topino pittore (Giorgino.. da Giorgione?) accompagnerà i bambini "artisti" in una passeggiata lungo il sentiero che porta al bosco. La passeggiata terminerà in prossimità del fiume Oglio dove i bambini potranno "giocare a fare gli artisti" sperimentando il disegno dal vivo del paesaggio visto attraverso una cornice con l'uso di tavolozza e pennelli. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita. Partecipazione gratuita.

Durata: due ore circa.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556



DOMENICA 15 APRILE dalle ore 8.00

■ PULIZIA DELLE RIVE DEL FIUME

Comuni del Parco Oglio Nord

con la collaborazione delle Guardie Ecologiche Volontarie

Un'occasione di partecipazione attiva dei cittadini lombardi, di associazioni e gruppi di volontariato, che a vario titolo operano nella tutela ambientale, nell'impegno sociale di cittadinanza attiva, a favore del verde e dello sviluppo sostenibile.

Luoghi di ritrovo ed orari dei Comuni aderenti all'iniziativa saranno pubblicati sul sito www.parcooglionord.it. Nel pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00 è possibile partecipare all'Orienteering per le famiglie - tema rifuti

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556 - 0374 837067

DOMENICA 22 APRILE dalle ore 9.00

■ DISCESA IN GOMMONE*

con Stefano Stanga

Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati dalla guida rafting. La discesa sarà arricchita da notizie sulla flora e la fauna che si incontrerà lungo il tragitto. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita, minimo 8 iscritti.

Luogo di ritrovo: Porta ingresso località Bompensiero frazione di Villachiarà (Bs)
tratto: Bompensiero/Acqualunga - Durata indicativa: due ore circa
Info: Stanga Stefano ☎ 338 4970549
Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067.

MERCOLEDÌ 25 APRILE dalle ore 15.00

■ ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA* ORZINUOVI: la città della Serenissima

con ArteconNoi

Un pomeriggio alla scoperta dei sapori di casa nostra che esaltano le tradizioni locali ed il lavoro dell'uomo intrecciandosi alla storia, all'arte, alla cultura ed alla natura. Visita guidata al Palazzo, alla Chiesa di San Domenico, alla piazza Vittorio Emanuele, alla Chiesa Parrocchiale, Santuario della Madonna dell'Oglio. A seguire spostamento alla sede della Cascina Balcarino. La visita include la degustazione di prodotti. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita. Durata indicativa: quattro ore circa.

Luogo di ritrovo: parcheggio Piazza Garibaldi.
Info: ArteconNoi ☎ 333 6424884 - 331 4669449 - ✉ info@arteconnoi.it
Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

DOMENICA 29 APRILE dalle ore 10.00

■ QI GONG E TAI CHI

con Luca Zucchi

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Il lavoro si basa sulla lentezza del movimento, sulla respirazione e "sull'ascolto". L'iscrizione è obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info: Luca Zucchi ☎ 348 8741079
Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067



DOMENICA 29 APRILE dalle ore 06.30

■ GITA FUORI PARCO

BIRDWATCHING ALLE VALLI DI COMACCHIO*

con *Bassano Riboni* - *wwf Cremona*

Le Valli di Comacchio rappresentano uno dei più straordinari ecosistemi europei.

Già dichiarate "Zone Umide d'Importanza Internazionale" rientrano nelle direttive CEE come "Siti di Interesse Comunitario" e "Zone

di Protezione Speciale" per la conservazione degli uccelli. Scarsa profondità e acqua salmastra, rappresentano l'habitat per molte specie di uccelli acquatici, costituendone infatti un fortissimo richiamo per lo svernamento, il nutrimento e la nidificazione: fenicotteri, avocette, spatole, volpoche, cavalieri d'Italia sono le specie più facilmente avvistabili tra le oltre 320 censite. L'iscrizione è obbligatoria entro venerdì precedente l'uscita.

Luogo di ritrovo: Orzinuovi (BS), parcheggio Italmark - via Adua

Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556

VENERDÌ 4 MAGGIO dalle ore 20.30

■ LE LIBELLULE DEL PARCO

con *Andrea Verdelli* e *Bassano Riboni* - *wwf Cremona*

Impariamo a riconoscere le libellule del Parco, vere e proprie acrobate dell'aria; durante la serata scopriremo il loro mondo e le loro curiosità. Successivamente avremo la possibilità di riconoscerle sul campo nelle giornate del BioBlitz, 19 e 20 maggio, organizzato dal Parco Oglio Nord. Partecipazione gratuita.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556

SABATO 5 MAGGIO dalle ore 14.00

■ CORSO DI KAYAK*

con *Gionni Lanfredi*

Il Corso è rivolto ad adulti e ragazzi/bambini, organizzato nei fine settimana e suddiviso in 4 lezioni. La canoa è lo strumento che permette di vivere il fiume e la natura attraverso un'altra prospettiva. Attrezzatura fornita dall'insegnante. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede il corso.

Luogo di ritrovo: ex Filanda di Soncino - via C. Cattaneo Soncino (Cr)

Durata indicativa: due ore circa

Info: Gionni Lanfredi ☎ 340 5903148

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

DOMENICA 6 MAGGIO dalle ore 9.00

■ DISCESA IN GOMMONE*

con *Stefano Stanga*

Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati dalla guida rafting. La discesa sarà arricchita da notizie sulla flora e la fauna che si incontrerà lungo il tragitto. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita, minimo 8 iscritti.

Luogo di ritrovo: Porta ingresso località Bompensiero frazione di Villachiara (Bs)

tratto: Bompensiero/Acqualunga - Durata indicativa: due ore circa

Info: Stanga Stefano ☎ 338 4970549

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

DOMENICA 6 MAGGIO

dalle ore 10.00

■ QI GONG E TAI CHI*

con Luca Zucchi

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Il lavoro si basa sulla lentezza del movimento, sulla respirazione e "sull'ascolto".

L'iscrizione è obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Luca Zucchi - ☎ 348 8741079

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

dalle ore 09.00

■ LE PIANTE OFFICINALI

con Livio Pagliari

Impariamo a riconoscere e utilizzare le erbe spontanee officinali che possiamo trovare nel Parco. Foglie, fiori, radici che curano in modo semplice il corpo e lo spirito. L'iscrizione è obbligatoria entro venerdì precedente l'uscita. Partecipazione gratuita.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Livio Pagliari ☎ 339 4181670 - Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it

☎ 0374 837067

SABATO 12 MAGGIO

dalle ore 9.15

■ FOTOGRAFO IN UN GIORNO*

con Lino Martinetti

Uno speciale corso che insegna a fotografare in un giorno.

Questo corso è adatto a tutte le persone che vogliono iniziare a fotografare, per chi possiede una macchina fotografica e vorrebbe avvicinarsi alla tecnica con il giusto approccio, partendo da zero. Attraverso l'esecuzione di esercizi specifici si apprenderanno in un solo giorno i principali fondamenti della fotografia digitale, si impareranno le tecniche e i principi che permetteranno di produrre immagini creative in maniera semplice e divertente all'interno del Parco Oglio Nord. L'iscrizione è obbligatoria entro il mercoledì che precede l'uscita. Durata: sei ore circa, pranzo al sacco.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Lino Martinetti ☎ 340 1525897 - mail: martinettilino@gmail.com

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

DOMENICA 13 MAGGIO

dalle ore 14.30

■ A PIEDI NUDI NEL PARCO*

con Maria Emilia Pedercini, Alice Baldo e Alma Ghiani

Camminare immersi nella bellezza di alberi e cielo, accarezzando con i piedi nudi la terra che ci sostiene, nella lentezza del ciclo della Terra. Coccolati dal suono degli alberi, degli uccelli, del Respiro, dell'acqua, guidati dalla voce e dal magico suono dell'arpa, del tamburo e di altri strumenti musicali. Un'esperienza unica che permette ascolto profondo di sé in rapporto al Suono e alla Natura.

Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita.

Durata indicativa: due ore circa Partecipazione gratuita per i bambini.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556.

SABATO 19/20 MAGGIO dalle ore 9.00

■ BIOBLITZ

con Esperti Naturalisti

Il BioBlitz è un evento aperto a tutti di Educazione Ambientale effettuato da Naturalisti accompagnati dagli Educatori del Parco Oglio Nord, dalle Guardie Ecologiche Volontarie e da tutti i cittadini che vorranno partecipare. Consiste nella ricerca, individuazione e classificazione in una zona idonea del territorio del Parco di

alcune forme viventi. Lo scopo è quello di iniziare un monitoraggio dell'ambiente ed una raccolta di dati che verranno postati immediatamente sulla piattaforma informatica iNaturalist (www.inaturalist.org) del Progetto BioBlitz Lombardia e che potranno successivamente essere incrementati da tutti i partecipanti. Partecipazione gratuita.

Luogo: aree naturali nel Parco

Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556.

DOMENICA 20 MAGGIO dalle ore 10.00

■ QI GONG E TAI CHI*

con Luca Zucchi

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Il lavoro si basa sulla lentezza del movimento, sulla respirazione e "sull'ascolto".

L'iscrizione è obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Luca Zucchi ☎ 348 8741079

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

dalle ore 9.00

■ DISCESA IN GOMMONE*

con Stefano Stanga

Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati dalla guida rafting. La discesa sarà arricchita da notizie sulla flora e la fauna che si incontrerà lungo il tragitto. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita, minimo 8 iscritti.

Durata indicativa: due ore circa.

Luogo di ritrovo: Porta ingresso località Bompensiero frazione di Villachiarà (Bs) tratto: Bompensiero/Acqualunga

Info: Stanga Stefano ☎ 338 4970549

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067





SABATO 26 MAGGIO dalle ore 18.00

■ BAGNO DI GONG FRA I BOSCHI*

con Luca Zucchi

Il bagno di gong si svolge in gruppo, anche se il lavoro alla fine è individuale. Attraverso l'utilizzo del Gong e di altri strumenti si entra in un ascolto profondo. Si tratta di un viaggio che non è mai uguale ad un altro, un'esperienza all'aperto, unica tutta da gustare, un percorso meditativo da vivere.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info: Luca Zucchi ☎ 348 8741079
Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

DOMENICA 27 MAGGIO dalle ore 15.00

■ FISH & BUBBLE

Spettacolo d'acqua e bolle di sapone

di e con Michele Cafaggi - Fish & Bubble.

Un omino misterioso gira con il suo carrettino e tanti oggetti con i quali crea giochi magici che coinvolgono adulti e bambini: giochi d'acqua, clownerie, magie, bolle di sapone piccole, grandi, enormi a grappolo.....per la gioia di adulti e bambini. Un artista conosciuto in tutta Europa, diventato ancora più noto dopo la sua partecipazione nel novembre 2017 al talent televisivo "Tu si que vales". Lo spettacolo è stato presentato in Italia, Svizzera, Austria, Irlanda, Grecia, Spagna, Giappone. Partecipazione gratuita. Durata indicativa: un'ora.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG) anche in caso di pioggia
Info: Piccolo Parallelo - ✉ info@piccoloparallelo.net - ☎ 338 4716643

DOMENICA 27 MAGGIO dalle ore 09.00

■ GIORNATA DELLA CUSTODIA

Una giornata di sensibilizzazione nelle aree protette, in occasione della Giornata Europea dei Parchi coinvolgendo tutta la cittadinanza, il mondo del volontariato e le GEV in azioni concrete, mostrando come possono contribuire e collaborare al mantenimento del patrimonio naturale e alla sua tutela, attuando comportamenti responsabili. Partecipazione gratuita.

Luogo di ritrovo: Lanca di Acqualunga - Borgo San Giacomo (BS)
Info e programma della giornata: www.parcooglionord.it
Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556

DOMENICA 3 GIUGNO dalle ore 15.00

■ RACCONTI IN CAMMINO

La TransuManza della Pace. Ultimi sviluppi.

con Gianni Rigoni Stern e Roberta Biagiarelli

Si cammina fra i boschi, si sosta, si ascolta... Figlio del celebre scrittore Mario Rigoni Stern, agronomo forestale dell'Altopiano di Asiago e l'attrice Roberta Biagiarelli, hanno lanciato e seguito il progetto "La TransuManza della Pace", con il quale è stata rilanciata l'economia agricola di Srebrenica (Bosnia) dopo la guerra. Gli allevatori della Val Rendena hanno donato le loro vacche alla comunità serbo-bosniaca e Gianni Rigoni Stern ha insegnato a uomini, donne e anziani di Srebrenica a riabilitare le stalle e i pascoli abbandonati. Un progetto (riuscito) di grande umanità e solidarietà sospeso tra il duro lavoro e il sogno di un futuro di pace. Dopo la camminata proiezione del Film documentario "La transuManza della Pace". Partecipazione gratuita. Durata indicativa: due ore.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG) Sala Macine del Mulino di Basso in caso di pioggia.
Info: Piccolo Parallelo - ✉ info@piccoloparallelo.net - ☎ 338 4716643



DOMENICA 3 GIUGNO dalle ore 10.00

■ QI GONG E TAI CHI*

con Luca Zucchi

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Il lavoro si basa sulla lentezza del movimento, sulla respirazione e "sull'ascolto".

L'iscrizione è obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Luca Zucchi ☎ 348 8741079

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

VENERDÌ 8/9 /10 GIUGNO

■ BIKE TOUR DELL'OGLIO*

in collaborazione con Comunità Montana di Valle Camonica, Parco dell'Adamello, Comunità Montana del Sebino Bresciano e Parco Oglio Sud.

Un percorso ciclistico che attraversa quattro province, Brescia, Bergamo, Mantova, Cremona. Tre giorni dal passo del Tonale a San Matteo delle Chiaviche per promuovere il bellissimo percorso lungo il fiume Oglio accompagnati dalla Comunità Montana della Valle Camonica, Parco dell'Adamello, Comunità Montana del Sebino Bresciano, Parco Oglio Nord e Parco Oglio Sud. 280 chilometri di percorso che unisce i tratti ciclabili del fiume Oglio.

Info: Roberto Maffetti ☎ 335 6459102

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

www.parcooglionord.it

SABATO 9 GIUGNO dalle ore 23.00

■ ENTEN HITTI

Sleeping Concert

Cinque musicisti per un concerto che dura un'intera notte fino all'alba. Un'esperienza comunitaria, un viaggio notturno fra suoni, sogni e percezioni personali, lontano dallo spettacolo e più vicino al rito. I musicisti suoneranno ininterrottamente ritmi arcaici, suoni naturali e brevi frasi melodiche ripetute in modo da creare uno stato ipnotico utilizzando strumenti a suono indeterminato (campane di cristallo, campane tibetane, lastre di pietra sonora, bambù, flauti, arpe eoliche, ecc.) e strumenti tradizionali (violino, cetra, arpa celtica). Gli spettatori dovranno portare i propri sacchi a pelo perché la notte si trascorrerà nel bosco. Al risveglio verrà chiesto loro di ricordare e scrivere i sogni fatti nella notte. Il "concerto" si articola in 5 momenti:

1. La purificazione e l'accoglimento (lavaggio delle mani con acqua profumata, sonagli scaccia spiriti, chiglie).
2. L'inizio del viaggio (tamburi sciamanici e voci).
3. Moto perpetuo (violino, voci, lastre di pietra sonora, flauti).
4. Il sogno (ciotole d'acqua, campane di cristallo, arpa celtica).
5. Il risveglio, l'alba (metallofoni, steel drum, violino, voci). I posti sono limitati, ed è indispensabile la prenotazione entro il venerdì che precede l'uscita. Partecipazione gratuita.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Piccolo Parallelo - ✉ info@piccoloparallelo.net - ☎ 338 4716643



SABATO 9 GIUGNO dalle ore 19.30

■ BAGNO DI GONG NEI BOSCHI*

con *Monica Benatti*

Un'immersione sonora ed energetica nelle vibrazioni ancestrali del gong e delle campane tibetane. Un'esperienza intima per essere coccolati da questa splendida e brillante energia riarmonizzante, un modo per ricordarsi che tutto è vibrazione, in un'atmosfera magica. È indispensabile la prenotazione entro il

venerdì che precede l'uscita. Durata: un'ora e mezza.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Monica Benatti ☎ 335 5207031 - Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it

☎ 0363 996556

LUNEDÌ 11 - DOMENICA 17 GIUGNO

■ CAMPO NATURA

Una settimana di escursioni, lavori di volontariato naturalistico, laboratori, animazione e giochi; una settimana di esperienze come piccoli naturalisti per conoscere le Riserve del Parco e i suoi abitanti; un'avventura nel territorio del Parco per diventare attenti osservatori ed imparare la cura e la conservazione dell'ambiente naturale. Nel fine settimana i bambini vivranno, mangeranno e dormiranno all'interno del campo per approfondire il mondo della Protezione Civile. È indispensabile la prenotazione entro il venerdì che precede il campo natura.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556

www.parcooglionord.it

SABATO 16 GIUGNO dalle ore 14.00

■ CORSO DI KAYAK *

con *Gionni Lanfredi*

Il Corso è rivolto ad adulti e ragazzi/bambini, organizzato nei fine settimana e suddiviso in 4 lezioni. La canoa è lo strumento che permette di vivere il fiume e la natura attraverso un'altra prospettiva. Attrezzatura fornita dall'insegnante. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede il corso.

Luogo di ritrovo: ex Filanda di Soncino- via C. Cattaneo Soncino (Cr)

Durata indicativa: due ore circa

Info: Gionni Lanfredi ☎ 340 5903148 - Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it

☎ 0374 837067

SABATO 23 GIUGNO dalle ore 20.30

■ IL RESPIRO DEL FIUME

Vaganza notturna lungo e dentro l'Oglio.

guida Enzo G. Cecchi.

Il cammino, la notte, l'acqua ... lungo e dentro l'Oglio, un'esperienza sensoriale e non uno spettacolo. Vivere il fiume di giorno è un fatto comune: la luce che rimbalza sull'acqua, i colori, la vegetazione, il canto degli uccelli, i rumori di lontane attività contadine ... Di notte no. Il buio rende tutto pura forma, l'olfatto si fa più sensibile e il respiro delle acque è il suono più potente della notte. L'animale umano affina i cinque sensi e percepisce nuove e imprevedibili sensazioni. Per chi conosce il fiume questa "esperienza vagante" sarà un modo per riscoprirlo, per chi non lo conosce un'esperienza sensoriale in luoghi affascinanti e misteriosi. Le regole precise e gli oggetti necessari, saranno comunicati solo ai partecipanti. Come sempre ogni partecipante dovrà portare qualcosa da mangiare che dovrà condividere con

ESSENZE
di Fiume



gli altri alla fine della camminata che quest'anno terminerà attorno al gran falò degli Spaventapasseri. Partecipazione gratuita. La prenotazione è obbligatoria entro venerdì che precede l'uscita - Durata indicativa: tre ore circa. Il numero minimo di partecipanti dovrà essere di venti persone, il numero massimo di cinquanta. Partenza alle ore 21 - Anche in caso di maltempo

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto Torre Pallavicina (BG)

Info: Piccolo Parallelo - ✉ info@piccoloparallelo.net ☎ 338 4716643

DOMENICA 24 GIUGNO dalle ore 10.00

■ QI GONG E TAI CHI*

con Luca Zucchi

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Il lavoro si basa sulla lentezza del movimento, sulla respirazione e "sull'ascolto".

L'iscrizione è obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita.

Luogo di ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info: Luca Zucchi ☎ 348 8741079

Parco Oglio Nord - ✉ cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

DOMENICA 24 GIUGNO

dalle ore 15.00

■ ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA*

Pumenengo e Torre Pallavicina

con ArteconNoi

Un pomeriggio alla scoperta dei sapori di casa nostra che esaltano le tradizioni locali ed il lavoro dell'uomo intrecciandosi alla storia, all'arte, alla cultura ed alla natura. Visita guidata al Santuario della Madonna Rotonda di Pumenengo, Castello di Pumenengo e Palazzo Barbò a Torre Pallavicina. A seguire spostamento alla sede del produttore. La visita include la degustazione di prodotti. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita. Durata indicativa: quattro ore circa.

Luogo di ritrovo: parcheggio Piazza Castello Barbò - Pumenengo (Bg)

Info: ArteconNoi ☎ 333 6424884 - 331 4669449 - ✉ info@arteconnoi.it

Parco Oglio Nord: cultura@parcooglionord.it - ☎ 0374 837067

GIOVEDÌ 24 MAGGIO - 5 GIUGNO

■ DI PARCO IN PARCO

Dal 24 maggio (Giornata europea dei Parchi), fino al 5 giugno (Giornata mondiale dell' Ambiente), i Parchi Lombardi si ripropongono come luogo dove riscoprire la natura, esaudire la voglia di muoversi, fare cose diverse, stare all'aperto e in libertà, ma anche entrare in contatto con una realtà culturale, manifatturiera, artistica ed altro ancora, che pur essendo "dietro casa" ci è spesso sconosciuta.

Luogo: da definire - www.parcoglionord.it

Info: Parco Oglio Nord - ✉ educazione@parcooglionord.it - ☎ 0363 996556
0374 837067

TUTTO L'ANNO

■ ESCURSIONI IN BICICLETTA*

Escursioni in bicicletta alla scoperta del parco dell'Oglio e lungo la Greenway dell'Oglio. Sarete accompagnati da una guida di Mountain Bike che vi farà scoprire le bellezze del territorio attraverso tour personalizzati adatti a tutte le età.

Info: Andrea Facchinetti ☎ 338 5302150 ✉ repartocorsebrt@gmail.com

■ ESCURSIONI A CAVALLO*

Il territorio del Parco Oglio Nord ben si presta ad essere esplorato in sella a docili cavalli, grazie alla presenza di strade sterrate non troppo ripide e di percorsi che attraversano boschi, campagne e fiumi estremamente suggestivi sia da un punto di vista naturalistico che storico. L'esperienza può essere una alternativa interessante ed emozionante rispetto alla routine quotidiana.

Soncino - Passeggiata lungo il fiume, lezioni
Luigi Gozzini ☎ 338 707823

Torre Pallavicina - Passeggiata lungo il fiume, lezioni
Paola Tomasini ☎ 338 3964077 pomeriggio

Genivolta - Escursioni, lezioni, passeggiate e trekking
Anelli Matteo ☎ 347 4197351 pomeriggio

Calcio - Covo Passeggiate, lezioni, week end in sella e Trekking
Davide Seghezzi ☎ 334 2342777

* Dove non specificato la manifestazione è a pagamento

15° CONCORSO FOTOGRAFICO I FIORI: orgoglio e vanto del Parco Oglio Nord.

Il Parco Oglio Nord ha indetto la 15ª edizione del Concorso Fotografico volto a raccogliere, esporre e premiare tutte quelle opere che possono testimoniare il territorio del Parco.

1° Premio: € 300
2° Premio: € 200
3° Premio: € 100

N° 10 Fotografie segnalate: € 50
Premio giovane 11-18 anni: € 100
Premio bambino 6-10 ANNI: € 50
Scuole Primarie e Secondarie I° e II° grado: € 150 materiale didattico.

Il Termine della consegna è da lunedì 8 a venerdì 12 Ottobre 2018 entro le 12.30.





PARCO REGIONALE OGLIO NORD

In collaborazione



SEDE LEGALE AMMINISTRATIVA:

P.zza Garibaldi, 15 - 25034 Orzinuovi (BS) - Tel. 030 9942033 - Fax. 030 9946564
info@parcooglionord.it - www.parcooglionord.it

CENTRO CULTURALE:

Via Cattaneo, 1 - 26029 Soncino (CR) - Tel. 0374 837067 - Fax. 0374 838630
cultura@parcooglionord.it

CASA DEL PARCO OGLIO NORD

EDUCAZIONE AMBIENTALE E VIGILANZA ECOLOGICA:

Via Madonna di Loreto sn, c/o Mulino di Basso - 24050 Torre Pallavicina (BG)
Tel. 0363 996556 - Fax 0363 996063 - educazione@parcooglionord.it



**PER MAGGIORI INFORMAZIONI
SCARICA L'APP DEL PARCO REGIONALE
OGLIO NORD**

